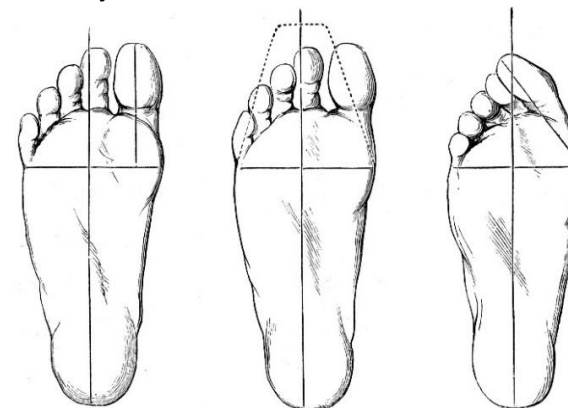




Hallux Valgus

HALLUX VALGUS = skjev stortå



Meget hyppig lidelse, overveiende hos kvinner.

Sprikefot, hvor man er tverrplattfot, disponerer også for Hallux Valgus. Behandles med innleggs såler og brede sko.

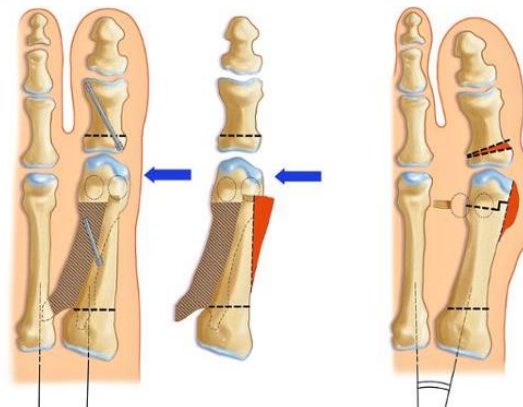
OPERASJONSDAGEN

Vi gjør oppmerksom på følgende:

- På operasjonsdagen må du ikke være forkjølet, ha sår hals eller feber.
- Du må heller ikke ha skrubbsår og/eller hudutslett i operasjonsområdet.
- Vi ber deg medbringe krykker operasjonsdagen. Du kan få kjøpt krykker på bl.a. apotek, hos bandasjist, hjelpemiddelsentral eller hos oss på Ringvoll Klinikken.

OPERASJON

Ved operasjon kan det benyttes forskjellige metoder. En vanlig metode er å dele stortåens mellomfotben, meisle av fremspringet på denne og rette opp tåen.



Det påføres dermed et brudd i mellomfotbenet som gror i løpet av 6 uker.

Det brukes en metallpinne, og foten gipses.

Operasjonen utføres i enten lett narkose kombinert med lokalbedøvelse, eller med nerve blokade i leggen.

ETTER OPERASJONEN

Operasjonen utføres dagkirurgisk.

Du må forvente at du er på sykehuset i ca. 2timer.

SMERTER

Etter inngrepet må du regne med smerter i tåen.

Bruk smertestillende som avtalt ved hjemreise.

Du får med deg resept på smertestillende.

Dersom smertene ikke avtar i løpet av de første 2 – 3 dagene, eller tiltar igjen etter 3 dager, må du kontakte lege.

FEBER

De første 1 – 3 dagene etter operasjonen kan du få en lett feberstigning med temperatur opptil 38 – 38,5. Dersom feberen stiger ytterligere eller ikke går ned etter 2 – 3 dager, må lege kontaktes.

BEVEGELIGHET

Du skal ikke belaste forfoten, men kan gå på hælen.

Når du går eller står, vil du få ”sprengfølelse” i foten. Dette er helt normalt.

Når du sitter, må du holde benet hevet for å redusere hevelse.

GIPS

Du får kontrolltime etter 2 – 3 uker for bytting av gips og fjerning av sting. Total gips tid er 5-6 uker.

SYKMELDING

Sykmelding skrives ut ved hjemreise.

Eventuell forlengelse av sykmelding skjer via fastlegen din.

Sykemeldingstid ca. 6 uker.

KOMPLIKASJONER

- Tærne hovner opp, blir kalde og/eller følelsesløse
- Misfarging av stortåen
- Tiltagende smerter
- Feber utover 2-3 dager

Ved tegn til komplikasjoner er det viktig at du kontakter oss:

Medi3 Ringvoll Klinikken Hobøl

Tlf: 69 92 43 33

Medi3 Ringvoll Klinikken Oslo

Tlf: 69 92 43 32

NB! På kveld / natt / helg må du kontakte legevakten ved det sykehuset du tilhører.